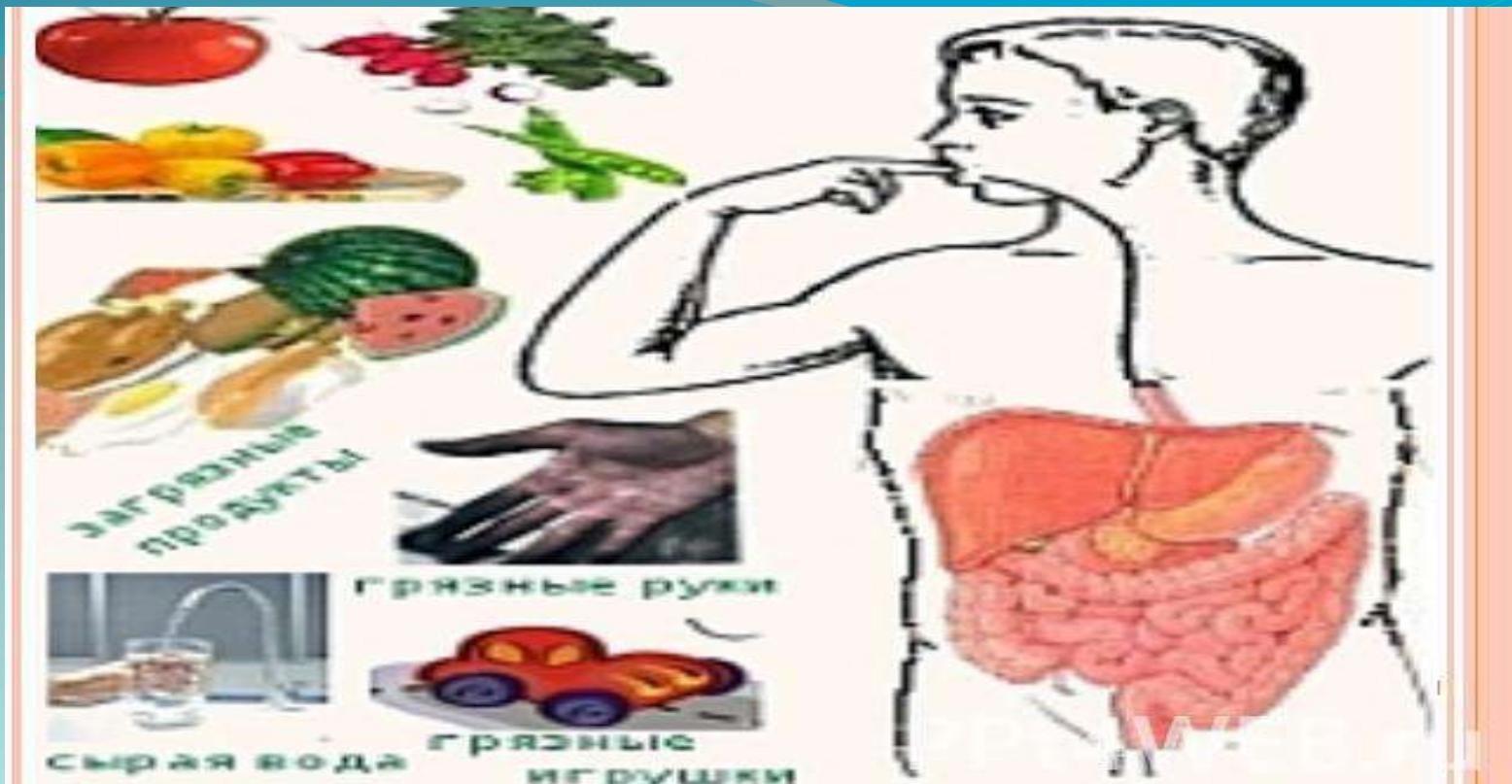


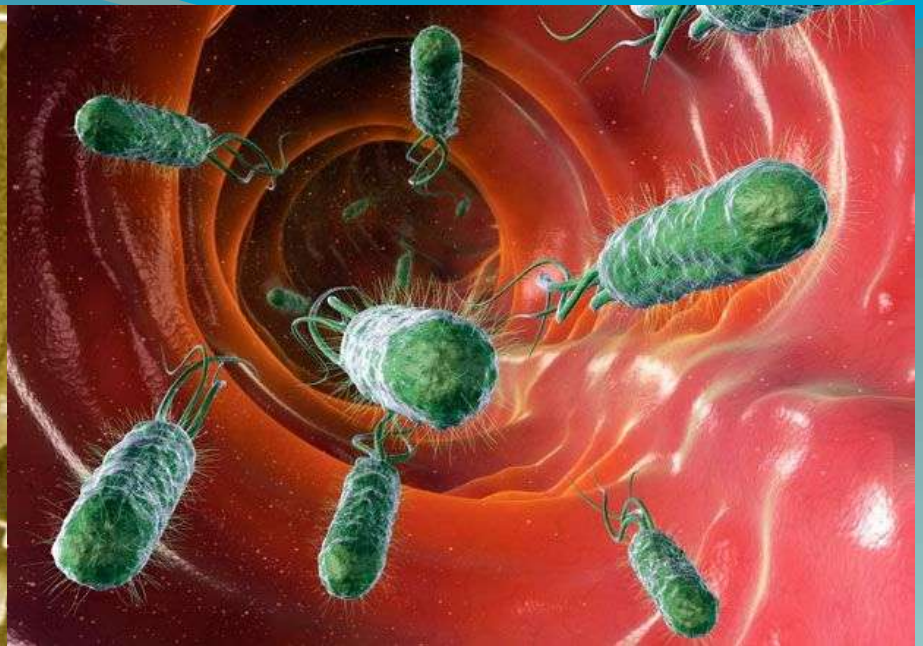
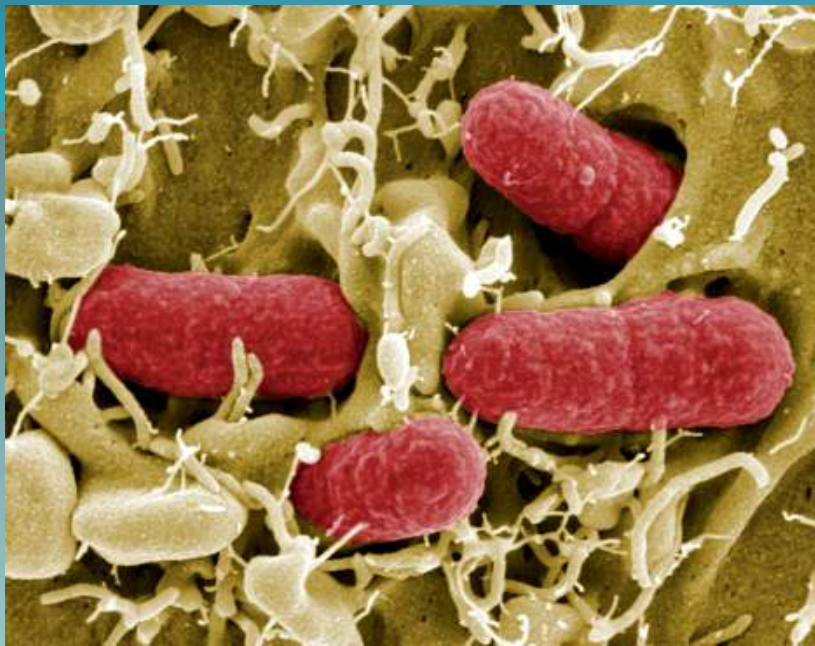
КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА





Кишечные инфекции –

это большая группа заразных заболеваний,
которые повреждают желудочно-кишечный тракт



Самые распространенные кишечные инфекции

- сальмонеллез
- дизентерия
- шигеллез
- Вызываемые условно-патогенными возбудителями (клебсиелла, синегнойная палочка, клостридии)
- ротавирусная инфекция

Гепатит А – не кишечная инфекция, но имеет схожие пути заражения с кишечной инфекцией



С водой, пищей, грязными руками в рот попадают вирусы и бактерии. Затем эти микробы попадают в желудок и кишечник, где начинают активно размножаться и продуцируют различные **ТОКСИНЫ**.



Источники заражения:

- Больные люди
- Бактерионосители
- Пищевые продукты (мясо, холодные закуски, молочные изделия, кремовые изделия, салаты, загрязненная вода)





Появляются симптомы болезни:

Плохое самочувствие

Головная боль

Нарушение аппетита

Повышение температуры тела

Тошнота, рвота

Жидкий стул

Боли в животе

При гепатите А – желтушность
кожи и белков глаз,
потемнение мочи и
обесцвечивание кала



Для профилактики кишечных инфекций:

- Мыть руки перед едой
- Термически обрабатывать продукты
- Фрукты и овощи мыть проточной водой, обдавать кипятком
- Не пользоваться посудой и личными предметами больного кишечной инфекцией, избегать тесного контакта
- Не пить воду из непроверенных источников, сырую воду из-под крана
- Хранить скоропортящиеся продукты в холодильнике (молочные продукты, блюда с майонезом, яйцами)
- Не употреблять продукты с истекшим сроком годности

Будьте здоровы!



Бабурка