

**Аннотация к рабочей программе ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ « Лыжная подготовка»**

<p>Нормативная основа разработки программы</p>	<p>Нормативную основу рабочей программы составляют следующие документы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; 2. Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»: постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, г. Москва; зарегистрировано в Минюсте РФ 3 марта 2011 г. 3. Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»: постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 №26 г. Москва; зарегистрировано в Минюсте 14 августа 2015 г.
<p>Цели и задачи изучения</p>	<p><u>Цель программы:</u> Физическое образование - формирование знаний, умений и навыков в избранном виде спорта, вовлечение в систему регулярных занятий физической культурой и спортом.</p> <p><u>Задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Развитие у учащихся физических качеств, необходимых для занятий лыжным спортом; • Укрепление опорно-двигательного аппарата и дыхательной системы детей; • Формирование и закрепление потребности в систематических занятиях спортом; • Приобщение детей к здоровому образу жизни; • Формирование морально-волевых качеств учеников; <p>о Достижение результатов в соответствии с индивидуальными способностями учащихся.</p>
<p>Место предмета в учебном плане</p>	<p>153 часа в год.</p>

<p>Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение</p>	<p>Перечень информационного обеспечения</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Верхошанский Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов. - М.: Физкультура и спорт, 1988. 2. Волков В.М. Восстановительные процессы в спорте. - М.: Физкультура и спорт, 3. Детская спортивная медицина: Руководство для врачей / Под ред. С. Б. Тихвинского, С. В. Хрущева. 2-е изд. - М.: Медицина, 1991. 5. Евстратов В.Д., Виролайн П.М., Чукардин Г.Б. Коньковый ход? Не только... - М.: Физкультура и спорт, 1988. 6. Ермаков В.В. Техника лыжных ходов. - Смоленск: СГИФК, 1989. 7. Лыжный спорт / Под ред. В.Д. Евстратова, Г.Б. Чукардина, Б. И. Сергеева. - М.: Физкультура и спорт, 1989. 8. Манжосов В.Н., Огольцов И.Г., Смирнов Г.А. Лыжный спорт. -М.: Высшая школа,1979. 9. Манжосов В.Н. Тренировка лыжника-гонщика. - М.: Физкультура и спорт, 1986. 10. Мищенко В.С. Функциональные возможности спортсменов. -Киев: Здоровья, 1990. 11. Основы управления подготовкой юных спортсменов/ Под общ.ред. М.Я. Набатниковой. - М.: Физкультура и спорт, 1982. 12. Поварницин АЛ. Волевая подготовка лыжника-гонщика. - М.: Физкультура и спорт, 1976. 13. Раменская Т.И. Техническая подготовка лыжника. - М.: Физкультура и спорт, 1999.
---	--